

ATURCARA SEMINAR "PUASA DAN KESIHATAN"

16 MAC 2022 | 9.00AM - 4.50PM

8.15AM PENDAFTARAN

8.45AM MAJLIS PERASMIAN

Ucapan Aluan oleh Dr Ishak bin Mas'ud
Pengarah Hospital Pakar Al-Islam,

Ucaptive: Maqasid Puasa Dan Tahap Kesihatan
Yang Baik Dalam Mencari Ketakwaan
YBhg. Prof. Madya Dr Mohamed Azam
Mohamed Adil, Ketua Pengarah,
Institut Kefahaman Islam Malaysia (IKIM)

9.15AM TOPIK 1 :PUASA & PANDEMIK COVID

Dr Ishak bin Mas'ud
Pengarah Hospital Pakar Al-Islam,

9.45AM TAYANGAN VIDEO 1

9.50AM MINUM PAGI

**10.15AM TOPIK 2: TIPS UNTUK PESAKIT DIABETES DALAM
BULAN RAMADAN**

Prof Dr Norlaila Mustafa
Pakar Endokrinologi (Ketua Jabatan Perubatan) UKM

**10.15AM TOPIK 3: PANDUAN PESAKIT JANTUNG SEMASA
RAMADAN**

Dr Mohd Daud Sulaiman, Pakar Kardiologi,
KPJ Damansara Specialist Hospital

11.15AM TAYANGAN VIDEO 2

**11.20AM TOPIK 4: MASALAH SAKIT PUAN -APA YANG KITA
PERLU TAHU?**

Dr Norlida Khairon, Pakar Sakit Puan
Hospital Pakar Al-Islam

- 11.50AM** **TOPIK 5: SAKIT PERUT & GASTRIK – BOLEHKAH BERPUASA?**
Dr Ishak bin Mas'ud
Pakar Gastroenterologi, Hospital Pakar Al-Islam
- 12.20PM** **TOPIK 6: TEKanan DARAH TINGGI & STROK – BOLEHKAH BERPUASA?**
Dr. Wan Asyraf Wan Zaidi, Pakar Neurologi,
Hospital Canselor Tuanku Muhriz, UKM
- 12.50 PM** **TAYANGAN VIDEO 3**
- 12.55 PM** **MAKAN TENGAH HARI/ SOLAT ZOHOR**
- 2.30 PM** **TOPIK 7: PANDUAN UNTUK PESAKIT ASMA & MASALAH PARU-PARU**
Dato Dr Zainuddin Md Zain, Pakar Respiratori,
KPJ Damansara Specialist Hospital
- 3.00 PM** **TOPIK 8: PEMBEDAHAN SEMASA RAMADAN**
Prof. Dato' Dr. Razman Jarmin,
Pakar Bedah Hepatobiliari (Pengarah Hospital
Canselor Tuanku Muhriz, UKM)
- 3.30 PM** **TAYANGAN VIDEO 4**
- 3.35 PM** **TOPIK 9: PERSEDIAN BAGI PESAKIT BUAH PINGGANG**
Datuk Dr. Ghazali Ahmad
Pakar Perunding Nefrologi Hospital Pakar Al-Islam
- 4.05 PM** **TOPIK 10: PENYAKITKANSER DAN KEWAJARAN BERPUASA**
Prof Dato' Dr Fuad Ismail
Pakar Onkologi dan Radioterapi, HCTM, UKM
- 4.35 PM** **MAJLIS PENUTUP**
YBhg. Dr. Mohd. Farid bin Mohd Shahrn, Pengarah
Pusat Kajian Syariah, Undang-undang &
Politik (SYARAK), IKIM
- 4.50 PM** **PROGRAM TAMAT**